



MOKUSANdojo

ASOCIACIÓN ZEN TAISEN DESHIMARU
fondée par Bárbara Kosen

camp d'été • 2010

DU 2 AU 31 AOUT SE DÉROULE DANS LE TEMPLE DE SHORIN JI
LE CAMP D'ÉTÉ OU ANGO

QU'EST-CE QUE LE CAMP D'ÉTÉ ?

Ango, en japonais, signifie ' vivre ensemble dans la tranquillité'. C'est une tradition dans la pratique du zen qui remonte à l'époque du Bouddha Shakyamuni, quand toute la sangha se réunissait durant la longue saison des pluies.

Une session inclue :

- Une préparation avec 3 zazen par jour, l'enseignement dans le Dojo par Barbara Kosen, des conférences sur le corps et l'esprit de la pratique du zen et le samu, qui est l'attention portée sur les actions quotidiennes du temple, spécialement la cuisine zen et la couture du Kesa. Chaque jour des activités sont réalisées comme des massages shiatsu, du yoga ou de l'Aikido.
- Un jour de repos où l'on peut profiter des torrents à l'eau très pure de la sierra de Gredos.
- Une sesshin, période intensive de zazen, de 2 jours et demi.

LES DATES ET LES PRIX

- Première session du 2 au 10 aout
- Seconde session du 13 au 21 aout
- Troisième session du 24 au 31 aout

L'arrivée a lieu le jour antérieur au commencement de chaque session.

Le séjour en cabanes de 3 à 5 personnes : 280€

Le séjour en dortoir, dojo ou tentes personnelles : 250€

Nous avons conservé les prix des années antérieures, cependant les personnes qui peuvent payer un prix actualisé, peuvent donner 320€ pour un séjour en cabane.

LES PERMANENTS

Les permanents sont les personnes qui ont décidées de faire le camp d'été en entier.

Ils bénéficient d'un prix particulier et participe à la responsabilité du camp d'été

Ils doivent arriver avec un ou deux jour d'avance pour aider à la mise en marche du camp d'été et rester un ou deux jours à la fin pour aider au rangement.

Le prix des permanents en dortoir ou en tentes individuelles est de 500 €

INSCRIPTIONS

L'inscription de fait par mail à : dojo@zenkan.com

Pour plus de renseignements et les inscriptions contacter la secrétaire du Dojo, Ana, au 656 384 622 ou au téléphone de Shorin ji 659 771 040.

Pour assister aux activités qui ont lieu au temple de shorin ji, il faut être membre de l'Association Zen Taisen Deshimaru, 20 € par an.

