

MOKUSANdojo

ASOCIACIÓN ZEN TAISEN DESHIMARU

fundado por Bárbara Kosen

Camp d' été • 2011

DU DIMANCHE 31 JUILLET AU MARDI 30 AOUT SE DÉROULE DANS LE

TEMPLE DE SHORIN JI

LE CAMP D'ÉTÉ OU ANGO

ANGO, EN JAPONAIS, SIGNIFIE ' VIVRE ENSEMBLE DANS LA TRANQUILLITÉ'. C'EST UNE TRADITION DANS LA PRATIQUE DU ZEN QUI REMONTE À L'ÉPOQUE DU BOUDDHA SHAKYAMUNI, QUAND TOUTE LA SANGHA SE RÉUNISSAIT DURANT LA LONGUE SAISON DES PLUIES

UNE SESSION INCLUE

- Une préparation avec 3 zazen par jour, l'enseignement dans le Dojo par Barbara Kosen, des conférences sur l'esprit de la pratique du zen et des mondos- questions et réponses-.
- La pratique du samu, qui est l'attention portée sur les actions, activité matérielle en relation avec les nécessités de la vie quotidienne du temple. C'est une occasion pour apprendre les bases de la cuisine zen et de la couture du Kesa et du Rakusu.
- Chaque jour une heure est réservée pour recevoir des notions de certaines disciplines traditionnelles en relation avec le zen, comme l'aikido, le shiat-su ou l'ikebana, selon les sessions.
- Un jour de repos où l'on peut profiter des torrents à l'eau très pure de la sierra de Gredos et des environs de la

province de la Vera en Cáceres.

- Une sesshin, période intensive de zazen, de 2 jours et demi.

LES DATES ET LES PRIX

- **Première session du dimanche 31 juillet au lundi 8 aout.**
- **Seconde session du jeudi 11 aout au vendredi 19 aout.**
- **Troisième session du lundi 22 aout au mardi 30 aout.**
- **L'arrivée a lieu le jour antérieur au commencement de chaque session.**

Le séjour en cabanes de 3 à 5 personnes : 320€

Le séjour en dortoir, dojo ou tentes personnelles : 280€

LES PERMANENTS

Les permanents sont les personnes qui ont décidées de faire le camp d'été en entier. Pour participer au camp d'été comme permanent c'est néces-

saire de faire la demande avec un mois et demi d'avance. Les permanents bénéficient d'un prix particulier et participe à la responsabilité du camp d'été. Ils doivent arriver avec un ou deux jour d'avance pour aider à la mise en marche du camp d'été et rester un ou deux jours à la fin pour aider au rangement.

Le prix des permanents en dortoir ou en tentes individuelles est de 550 €.

INSCRIPTIONS

L'inscription de fait par mail à :
dojo@zenkan.com

Pour plus de renseignements et les inscriptions contacter la secrétaire du Dojo, Ana, au 656 384 622 ou au téléphone de Shorin ji 659 771 040.

Pour assister aux activités qui ont lieu au temple de shorin ji, il faut être membre de l'Association Zen Taisen Deshimaru, 20 € par an.